

LE TANTE VIRTÙ DEL COLOSTRO

In capsule, bustine o gel, rinforza il sistema immunitario, protegge stomaco e intestino e difende il benessere della pelle

di Ida Macchi

È il primo nutrimento prodotto dal seno dopo il parto e fornisce un mix di sostanze preziose: «Il colostro è ultraenergetico, ma anche una sorta di vaccino naturale che difende il piccolo durante i primi giorni di vita, quando il sistema immunitario è ancora immaturo», spiega Stefania Piloni, ginecologa esperta di medicina naturale a Milano. Questo concentrato di virtù, sotto forma di integratore (vedi box sotto), è utile anche per difendere la salute di adulti e bambini.



PROTEGGE DA VIRUS E BATTERI

Le formulazioni a base di colostro, in bustine o capsule da assumere per bocca, sono l'ideale per prevenire le forme influenzali e parainfluenzali; soprattutto quelle che hanno come bersaglio l'intestino: «Contengono immunoglobuline A, anticorpi che oltre a rendere più efficiente il sistema immunitario, aderiscono alle pareti dell'intestino e le proteggono dalle aggressioni dei virus», spiega l'esperta. «Indicati anche per la cura delle gastroenteriti, agiscono riparando i danni provocati da virus e batteri e riducendo sintomi come nausea, diarrea e vomito»,

continua l'esperta. Ma non solo: «Si rivelano utili per attenuare i disturbi del colon irritabile, sono un valido rimedio da affiancare alle cure tradizionali per le gastriti da *Helicobacter Pylori* e, dopo una cura antibiotica, aiutano a ripopolare e riequilibrare il microbiota intestinale», continua l'esperta. Infine, grazie alla loro azione antibatterica e antisettica, si rivelano efficaci come cura preventiva delle parassitosi, tipo quelle sostenute dagli ossiuri.

OK PER CUTE E ZONE INTIME

In crema o in gel, il colostro è l'ideale per le dermatiti ato-

piche: «Riduce i rischi che la cute si fessuri, reidratandola, ristrutturandola in profondità e rifornendola di fattori protettivi contro gli agenti infettivi», specifica la dottoressa Stefania Piloni. Inoltre, grazie ai suoi poteri emollienti, antisettici e al contenuto di immunoglobuline, è indicato anche per la psoriasi e per la secchezza vaginale post menopausa: «Oltre a mantenere umide le parti intime, riequilibra il pH in modo da ripristinare una corretta barriera protettiva nei confronti delle infezioni ai genitali, più frequenti dopo la fine della vita fertile».



Consulta gratis il nostro esperto

DOTT.SSA STEFANIA PILONI

Ginecologa esperta di medicina naturale a Milano

Tel. 02-70300159
4 maggio
ore 15-16

Di origine animale

Il colostro utilizzato per integratori & Co. è di origine animale, ottenuto da mucche (che

contiene una quantità di anticorpi 4 volte superiore a quello umano), cavalle o asine. «Dopo essere stato purificato viene liofilizzato e, spesso, mixato con altri ingredienti "green" come la *morinda citrifolia*, per

potenziarne gli effetti. In genere, per i preparati da assumere per bocca è raccomandata un'integrazione che varia da 1 a 6 g di colostro al giorno, ma meglio evitare il fai da te», avverte la

dottoressa Stefania Piloni ginecologa esperta di medicina naturale a Milano: «Anche se è un prodotto sicuro, dosaggi e assunzione vanno indicati da un medico esperto in medicina naturale».