



Ginecologa esperta in terapie naturali, Stefania Piloni è docente di Fitoterapia e medicine complementari all'Università di Milano. Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Naturale per la Donna dell'Ospedale San Raffaele di Milano, è mamma di Sofia, Sara e Giacomo. Scrivile a: [natural@cairoeditore.it](mailto:natural@cairoeditore.it)

## Esami e strategie naturali quando la cicogna non arriva

*Cure che migliorano l'ovulazione e ricerca di alcuni valori nel sangue per i casi di infertilità inspiegata*

**Gentile dottoressa,**

sto per compiere 37 anni e da otto sono alla ricerca di un bimbo. Purtroppo ho alle spalle due aborti spontanei, ma non vorrei ricorrere alla procreazione assistita. I medici non hanno rilevato un vero fattore di infertilità e gli esami risultano nella norma. Che cosa ne pensa e cosa suggerisce? Grazie, **Paola**

**Cara Paola,** nei casi come il tuo, i medici parlano di *eziologia sconosciuta*. Sicuramente una causa alla vostra sterilità c'è, ma non è stata ancora trovata. La scienza della natalità è in evoluzione, ogni anno si acquisiscono nuovi elementi, e oggi spieghiamo e troviamo soluzioni a infertilità che fino a pochi anni fa non ne avevano. Per questo non devi arrenderti. L'informazione dei due aborti è molto importante, perché indica che siete una coppia compatibile: le vostre cellule sono in

grado di legarsi e formare una vita. Le analisi devono partire da qui, per cercare di capire cosa ha bloccato le maternità precedenti: probabilmente questo ostacolo è il medesimo che ora vi rende infertili. Consiglio di eseguire gli esami del sangue per gli anticorpi antinucleo, antifosfolipidi, anti Dna nativo e anticardiolipina. Spesso, infatti, il sistema immunitologico sfida l'embrione, non lo riconosce come proprio (self) e gli impedisce di attecchire in utero. L'altro parametro da valutare è la capacità del sangue di fluidificarsi: i valori di omocisteina e Mthfr vanno osservati per capire se il sangue coagula troppo rapidamente. In tal caso bisogna assumere acido acetilsalicilico (il principio attivo dell'aspirina) in bassa dose o, in medicina naturale, l'estratto di corteccia di salice. Mentre eseguite questi accertamenti, puoi iniziare una cura con inositolo, resveratrolo e coenzima Q10, tre integratori che migliorano la qualità dell'ovulazione dopo i 35 anni.