

RIZA

psicosomatica

APRILE 2000 NUMERO 230 LIRE 8.000 EURO 4,13 SFR10



La rivista per la salute del corpo e della mente

Spedizione in a.p. - 45% - art. 2 comma 20/b legge 662/96 - Filiale di Milano

ATTRAZIONE SESSUALE LA MEDICINA DELLA VITA

Desiderarsi

Dà salute e qualità all'esistenza



RIMEDI NATURALI
ERBE E PIANTE CHE
VINCONO LA STANCHEZZA
DI PRIMAVERA

GIORNALE DELLA PSICHE
DEPRESSIONE, LA RICERCA
CONFERMA: L'IPERICO MEGLIO
DEGLI PSICOFARMACI

*Ma guai a frenare
l'impulso. Quando scorre
libero dentro di noi ci fa
bene. A qualsiasi età*

REGOLE E TEST
DELLA PASSIONE
Come si alimenta
Perché si spegne

SONDAGGIO LA DONNA È STUFA: CHIEDE UN VERO PIACERE!

UNA RICERCA ESCLUDE EFFETTI DEL NOTO FARMACO SULL'EROTISMO FEMMINILE

Viagra: alle donne fa l'effetto di



volta raccolti i dati, il medico avrebbe rilevato di quale delle due terapie si trattava. Il confronto con il placebo è stato scelto per eliminare i dubbi di condizionamento psicologico e per lo stesso motivo si è scelto di non citare il nome Viagra.

■ Purtroppo i risultati non hanno confermato le aspettative e non ci

Anche se alcuni meccanismi dell'eccitazione sono simili, con le donne la famosa pastiglia fa cilecca

sono state differenze rilevanti nei due gruppi di volontarie. Il placebo nelle donne ha funzionato come il Viagra. Chi cercava un effetto disinibitorio l'ha trovato anche nell'acqua e zucchero, chi aveva un problema più grande non l'ha risolto. Non mancano gli effetti collaterali: un gran mal di testa è stato la conseguenza più triste da sovradosaggio di Viagra. Difficile capire perché i risultati maschili siano portentosi e quelli sulle donne quasi inesistenti, la vasodilatazione dei tessuti su cui

Una sperimentazione condotta dalla casa farmaceutica che produce il noto Viagra, ha disilluso le speranze femminili. Lo studio ha coinvolto molti centri europei fra cui la clinica Mangiagalli di Milano dove un gruppo di trenta volontarie ha scelto di sottoporsi alla ricerca. La sperimentazione riguardava disagi particolari come la mancanza di lubrificazione ai rapporti, l'assenza di eccitazione sessuale o di orgasmo, il dolore alla penetrazione. Alle donne era spiegato che avrebbero avuto in attribuzione casuale la molecola del Sildenafil (vero nome farmacologico del Viagra) oppure una semplice compressa di placebo. Alla fine dello studio, una

LE CLINICHE DEL SESSO

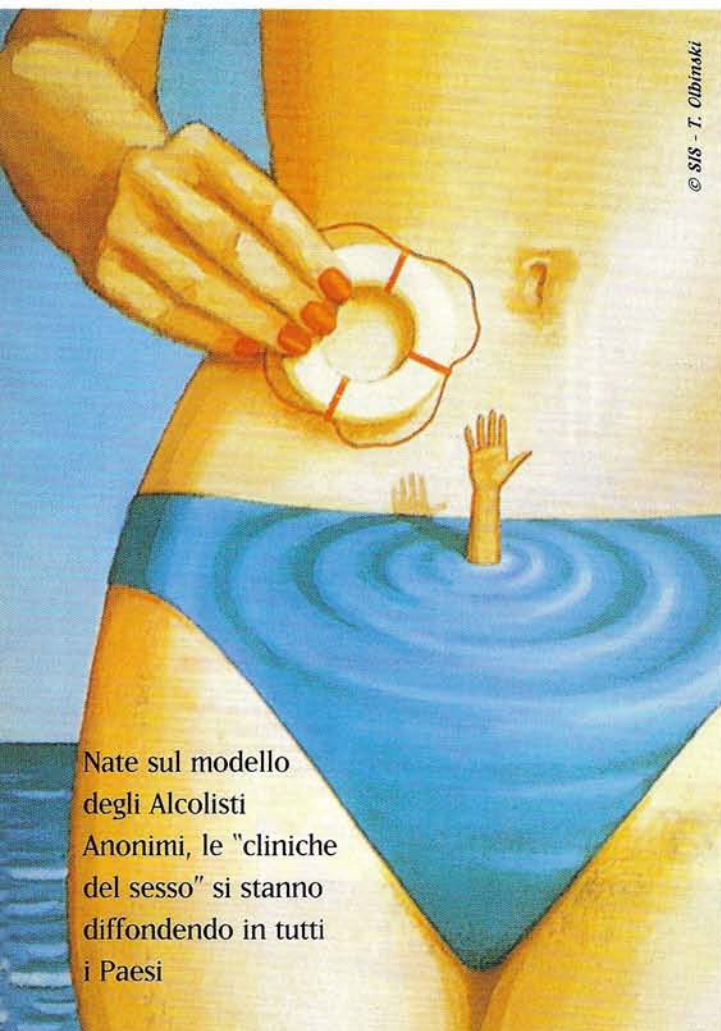
Se diventa un'ossessione c'è chi ti disintossica

Le chiamano proprio così, cliniche del sesso. Si tratta di gruppi di Lauto-aiuto nati per chi, ossessionato dal sesso, giunto al limite dell'abuso di sé, decide finalmente di "disintossicarsi". Le modalità di funzionamento sono simili a quelle che contraddistinguono i gruppi degli A.A. (Alcolisti Anonimi). Il programma, dal nome SLA (Sex and Love Addicted), specificamente studiato per i malati di sesso, si serve infatti della stessa tecnica dei "dodici passi" utilizzata dagli A.A. Nate negli Stati Uniti e presenti ormai da tempo anche in Inghilterra e in Australia, le cliniche del sesso, inizialmente frequentate soltanto dai Vip (come Michael Douglas, Mickey Rourke, William Hurt), stanno dilagando un po' ovunque, aperte a tutti coloro che vivono ogni istante della giornata come un'attesa di quando e come fare sesso, non importa con chi. Da due anni operano anche in Italia attraverso due gruppi: uno a Roma e uno a Milano. La riservatezza è una regola assoluta per chi prende parte agli SLA che, pur essendo pubblicizzati pochissimo, ricevono un sempre maggior numero di richieste di partecipazione.

uno zuccherino

il viagra agisce è un momento importante dell'eccitazione di entrambi i sessi. La lezione però è evidente e non può non essere colta: le scintille femminili si accendono altrove.

Stefania Piloni



Nate sul modello degli Alcolisti Anonimi, le "cliniche del sesso" si stanno diffondendo in tutti i Paesi

L'EROS NON VA IN PENSIONE

Col passare degli anni si libera il piacere

A un sondaggio condotto dall'Associazione Statunitense di Medicina Riproduttiva su un campione di 1000 soggetti ultracinquantenni, il 70% degli intervistati ha dichiarato di svolgere una vita sessuale soddisfacente, il 49% di fare l'amore almeno una volta alla settimana, il 42% di farlo nello stesso modo, se non addirittura meglio, di quando era giovane. Inoltre, il 63% degli uomini e il 58% delle donne ha affermato di trovare il partner sempre più attraente man mano che invecchia.

Secondo l'ultimo Rapporto Asper, il 51% degli over 50 si dichiara pienamente appagato della propria attività sessuale, riuscendo a conseguire l'acme del piacere più liberamente e più velocemente di prima (23% uomini, 17% donne). Svincolato dalla genitalità compulsiva e dai modelli stereotipi di identificazione, l'eroticismo, in età matura, ritorna a essere energia libera che muove, sostiene e rinforza il processo di crescita individuale. Invecchiando si impara ad accogliere e perdonare le imperfezioni. E ci si ingegna per riuscire a riproporsi nel rapporto con rinnovate modalità comunicative, entro i confini rassicuranti, però, di una ritualità di movimenti da tempo acquisita, nell'intento di recuperare un equilibrio, un'immagine e una considerazione di sé finalmente autentici.

Daniela Milano

Ringraziamenti

Cristina Maltese, medico dentista;
Stefania Piloni, ginecologa; Giuseppe
Alfonso Rogora, neurologo e psichiatra.