



fuori tabù

STEFANIA PILONI è ginecologa, insegna Medicina Naturale all'Università di Milano ed è l'autrice del romanzo erotico "Prima di questo letto" (Tea).

Per parlare con lei scrivi a fuoritabu@gujm.it

Perché io mi sento pronta e lui no?

Tre anni di petting, adesso basta!

Sto con un ragazzo da due anni e otto mesi e lo amo davvero tanto. Ho 17 anni e sono vergine: io e lui abbiamo i nostri momenti di intimità, che però sono diventati un po' monotoni e io sono troppo timida per fargli capire quello che mi piace. Tra l'altro non riesco neanche a capire quello che lo fa eccitare perché ha un'erezione anche quando ci baciamo. Dammi qualche consiglio! Timidona

Non ci crederai ma abbiamo capito che cosa eccita il tuo ragazzo: proprio tu! Se con un bacio lo mandi in fiamme non mi sembra che la vostra intimità possa essere monotona.

Forse è incompleta e soffre di tre anni di petting senza un rapporto completo. Ma questo avete scelto e tu non ci spieghi perché. Religione? Paura? Uno dei due non vuole? È difficile consigliarti. Rileggendo la tua lettera non si capisce se desideri un'esperienza sessuale più completa o se hai messo i paletti. Quasi tre anni di petting sono tanti: **com'è possibile che tanta complicità non ti faccia trovare le parole o i gesti per fargli capire cosa ti piace?** Siete una coppia forte e questo deve darti la sicurezza di chiedergli di essere cercata come desideri. Se non ci riesci perdi un'occasione davvero speciale.



e regalagli un po' di tempo. Prova tu a cambiare discorso e dagli corda lunga. Se anche questa tattica non lo conducesse a un distributore automatico di profilattici allora devi essere pronta a lasciarlo.

Lui non vuole farlo, ma perché?

Cara Stefania, conosco un ragazzo da quando ho nove anni (ora ne ho 14) e tre anni fa ci siamo messi insieme. Tuttavia, quando gli ho detto che avremmo potuto iniziare ad avere rapporti, lui mi ha fatto capire che non era d'accordo. Io non mi aspettavo un rifiuto (avevo comprato i preservativi) e quando provo a riparargliene lui cambia discorso. Eppure ci tocchiamo dappertutto. Perché non vuole? Marzia

Cara Marzia, quando una donna compra i profilattici per niente, l'esperienza è triste, la delusione altissima. Hai tutta la nostra comprensione, ma forse il tuo ragazzo ha ancora bisogno di giocare a pallone con gli amici. Tu sicuramente gli piaci, ma lui non è pronto. Stargli addosso è la tattica sbagliata e se gli compri i profilattici lo derubi della sua iniziazione. **Lascia fare a lui i passi che gli spettano, condom compresi.** Tre anni di relazione a 14 anni forse possono bastare. Oppure no e la vostra storia durerà. Forse lui è il tuo fidanzato e tu sei la sua migliore amica. O ancora forse si sente un perfetto imbranato e preferisce tirarsi indietro piuttosto che mettersi alla prova. Se sei sua amica torna a giocare con lui

Aiuto, mi ha proposto il sesso orale

Stiamo insieme da un anno e mezzo e ieri lui mi ha chiesto cosa pensavo del sesso orale. Per me è un tabù! Non ho avuto il coraggio di rispondere e lui ha lasciato perdere. Sono sicura che è deluso. Devo accontentarlo e quindi farlo spontaneamente oppure aspetto che me lo richieda? Francy-88

Aspetta che lui faccia sesso orale a te. In tema di sessualità non bisogna accontentarsi né accontentare. **La spontaneità è il fondamento di una buona intesa sessuale.**

Fai una contromossa: parlane per prima. Ad esempio potresti chiedergli: "E tu cosa ne pensi del sesso orale?" A questo punto avrai acquistato un piccolo vantaggio, poiché se ho ben capito anche lui non ti ha fatto dono di questo piacere. Potresti scoprire che per lui non è un tabù dare e ricevere sesso orale. E potresti vivere una bella esperienza e restituirla. Oppure potrebbe essere che il sesso orale è un tabù anche per lui e la sua domanda voleva rompere il ghiaccio. Buttatevi, niente prime mosse senza spontaneità. La vostra vita sessuale non è perfetta, ma è una sfida eccitante renderla perfetta insieme.