

Lo famo stra... **SIC**

Se tu o lui avete pensato 'strano' siete fuori strada. Qui si parla di sicurezza!

Fare l'amore è bello ma senza

profilattico corri dei rischi.

Pretendi di usarlo e sii

pronta a dribblare le

'solite scuse'

Finalmente sei in vacanza, con la mente libera da tutto e la voglia pazza di divertirti. Magari, chissà, ti aspetta un incontro magico con qualcuno che ti farà trascorrere



Un po' di numeri

Il **31,7%** dei giovanissimi usa regolarmente il preservativo

il **14,3%** spesso

il **12,4%** qualche volta

il **7,7%** mai

Sono in aumento i rapporti occasionali, durante i quali:

il **40%** lo usa sempre

il **13,4%** quasi sempre

il **2,7%** quasi mai

l'**1,8%** non vuole proprio usarlo

(Dati Eurispes e Telefono Azzurro per l'ottavo rapporto nazionale sulla condizione dell'infanzia e dell'adolescenza)

un'estate indimenticabile. Fai in modo che lo sia soltanto in positivo! Sapevi che ogni anno si verificano in Italia oltre 20.000 nuovi casi di malattie a trasmissione sessuale, derivanti quasi sempre da rapporti non protetti? A lui il profilattico piace poco, si sa, per questo ha

sempre in serbo un bel repertorio di scuse più o meno plausibili per farne a meno. Tu non lasciarti convincere. Usarlo è sinonimo di maturità e rispetto per entrambi, perché rappresenta l'unico metodo efficace per proteggersi dall'infezione da Hiv/Aids e dalle altre malattie sessualmente trasmissibili. Tra l'altro si trova facilmente, non ha effetti collaterali (e se proprio uno dei due è allergico al lattice o al lubrificante ne esistono anche in altri materiali) e non serve neppure la prescrizione medica. Non dimenticare mai che la tua salute viene prima di tutto, quindi tieniti pronta con la risposta giusta alle solite scuse...

Pillola, cerotto & co.

I tre principali contraccettivi ormonali proteggono dal rischio di gravidanze indesiderate, ma non da quello di contrarre malattie veneree o decisamente più gravi, come il virus dell'Epatite B o il più temibile HIV. Per questo non è saggio rinunciare al profilattico solo perché si fa già uso di un altro contraccettivo. Non è la stessa cosa!

URO?

MI DISPIACE, NON CE L'HO...

"Allora lo faremo domani, oppure andiamo subito insieme a comprarlo"

Se cedi la prima volta, lui non se lo procurerà mai perché capirà che in fondo non sei così determinata e non lo ritieni fondamentale. Se invece lo mandi in bianco vedrà che fai sul serio e puoi essere certa che la prossima volta non si presenterà a mani vuote. Ricordati sempre che basta un solo rapporto con il ragazzo sbagliato per ritrovarsi con una malattia grave o una gravidanza a cui porre rimedio, quindi il profilattico non è solo protezione ma anche rispetto personale, che devi pretendere.

MA NON PRENDEVI LA PILLOLA?

"Ma quella non protegge mica dalle malattie!"

La pillola serve solo a proteggere dal rischio di una gravidanza indesiderata, è un discorso molto diverso. Quindi anche se la usi, non limitarti a quella se vuoi concederti un'avventura estiva con un ragazzo che conosci appena. La pillola non è uno scudo contro le malattie sessualmente trasmissibili, il profilattico sì. Non rischiare e fallo capire anche a lui.

NON SO MAI QUANDO METTERLO

"Prima di cominciare!"

Il condom va usato fin dall'inizio del rap-

Usalo così...

1. Apri la confezione con le mani e non con i denti, coltelli o forbici, ed estrailo con delicatezza, facendo attenzione a non romperlo con unghie, anelli e braccialetti.
2. Stringi tra indice e pollice il serbatoio che si trova all'estremità per farne uscire l'aria, questa infatti potrebbe provocare rotture o togliere sensibilità.
3. Appoggialo all'estremità del pene eretto e srotolalo delicatamente fino a coprirlo tutto.
4. Liscialo con le mani per evitare che si formino bolle d'aria.
5. Controlla che in punta ci sia spazio per raccogliere lo sperma.
6. A fine rapporto, trattieni con due dita il bordo del profilattico alla base del pene per evitare che si sfili e che lo sperma possa fuoriuscire.



Ma non usarlo se...

- 1 La confezione si è rotta
- 2 Hai superato la data di scadenza
- 3 Appare asciutto
- 4 È molto appiccicoso
- 5 L'hai conservato in posti troppo caldi come la sella dello scooter, o nel portafoglio presandolo continuamente.

gini di rischio. E poi il profilattico non serve solo per proteggerti dall'eiaculazione ma anche dal contatto col pene, perché le malattie veneree si trasmettono attraverso le mucose, con il solo contatto genitale.

MA COSÌ SENTO DI MENO!

"Meglio, così durerà di più!"

Il profilattico non toglie le sensazioni, le attenua soltanto, quindi lui arriverà comunque all'orgasmo, ma più gradualmente. E questo è meglio anche per te,

porto, niente di più sbagliato che indossarlo soltanto poco prima dell'orgasmo. Sarebbe come usare il coito interrotto, che come ben sai ha ampi mar-

visto che le ragazze hanno sempre bisogno di un po' più di tempo... Consideralo quindi addirittura un tuo alleato: grazie a lui il piacere arriva poco alla volta ma dura molto di più.

TRANQUILLA, GUARDA CHE SONO SANO!

"Ne sei proprio sicuro?"

Chiedigli se di recente ha fatto un esame del sangue che dimostri che non abbia malattie sessualmente trasmissibili. È quella l'unica prova certa del suo stato. Ma è statisticamente provato che i maschi non vanno dall'andrologo se proprio non ne hanno un motivo preciso, e raramente fanno gli esami del sangue. Il che significa che difficilmente lui può essere assolutamente certo di non avere problemi in merito. Non farti fregare da chi non distinguerebbe un herpes dai condilomi.

TANTO SI ROMPE!

"Solo se lo usi male!"

Il profilattico si rompe raramente, e in genere capita se è di marca scadente, se è stato conservato male o per un tempo troppo lungo (oltre la scadenza) o se voi stessi lo lacerate inavvertitamente con le unghie. E in ogni caso, questo non è certo un buon motivo per rischiare del tutto! Digli allora che se proprio ha questo timore potete usare quelli "ritardanti", che sono più spessi e resistenti, quindi ancora più sicuri.

La miglior prova d'amore che potete dare l'uno all'altra è proprio quella di non rischiare. MA!