



L'attesa di un bebè come un **"siero di giovinezza"**? Sì secondo uno studio pubblicato su *Fertility and Sterility* dai ricercatori della **Hadassah Medical School di Gerusalemme**. Il beneficio, però, durerebbe solo due mesi. I ricercatori hanno scoperto che i tessuti della donna, durante l'attesa e subito dopo il parto, si rigenerano più rapidamente e **il processo di invecchiamento cellulare rallenta**.

A questo risultato sono arrivati analizzando gli effetti di un trapianto di fegato su topi femmina in gravidanza e non, con una risonanza magnetica per imaging. Nelle topoline giovani non gravide l'82% del fegato si è rigenerato dopo due giorni mentre in quelle più mature solo il 46% si è rigenerato nello stesso periodo. A sorprendere maggiormente, però, è il dato che riguarda i topi **in gravidanza in età più matura**, per i quali si è rigenerato ben il 96% dell'organo.

"Non è il primo studio sugli **effetti ringiovanenti della gravidanza**", dice la ginecologa Stefania Piloni. "I benefici sono evidenti **anche a livello estetico**. Grazie al nuovo assetto ormonale e circolatorio, infatti, la **pelle** mostra un aspetto più liscio e vellutato. Le piccole rughe si riducono e i capelli sono folti e lucenti: merito degli estrogeni, che in questo periodo raggiungono un picco. I vantaggi, però, riguardano anche gli aspetti metabolici. Allo scadere dei nove mesi, soprattutto, la futura mamma è maggiormente immunocompetente in quanto ricca di anticorpi che dovrà donare al bambino attraverso il latte", spiega l'esperta. **"Una volta nato il bimbo, però, il 'bonus' cessa"**.

Sono le donne che portano avanti una gravidanza a un'età più matura ad avere maggiori benefici, come sembra risultare dallo studio?

"Questo dato non è stato riscontrato in precedenza, però potrebbe essere spiegato con il fatto che nelle donne più avanti con gli anni **lo stress ossidativo** è più alto. Se a 25 anni il processo di invecchiamento non è ancora iniziato, infatti, non si può dire lo stesso passati i 35. In età matura, quindi, è più evidente come la gravidanza contrasti l'aumento dei radicali liberi e riduca lo stress ossidativo", spiega Stefania Piloni.

I ricercatori hanno anche scoperto che la gestazione ha un effetto protettivo rispetto a potenziali danni a carico del cuore, uno dei meccanismi principali che caratterizzano il processo di invecchiamento umano. Come mai?

"Il cuore, durante l'attesa, deve affrontare una super performance perché si trova a dover smaltire un volume di plasma maggiore (il plasma in eccesso verrà poi perso in sala parto). Da qui la **sensazione di affanno** che le future mamme provano. In realtà è come se la donna stesse vivendo un'esperienza sportiva, quindi salutare", dice l'esperta.

Una ricerca precedente degli stessi studiosi, infine, ha evidenziato anche una maggiore **rigenerazione dei muscoli** della madre durante la gravidanza e nei due mesi successivi al parto.

"Ciò avviene perché tutti i muscoli beneficiano del processo che interessa l'utero: questo muscolo involontario si prepara al momento del parto, quando sarà in grado di contrarsi anche nelle condizioni più estreme".

di **Michela Crippa**