

Prolunga la tua giovinezza con l'alleato che salva la fertilità

Il Dhea aiuta chi cerca un figlio dopo i 40 anni: nutre l'ovaio, risveglia la passione, allontana la menopausa

Gentile dottoressa, ho cercato in farmacia gli ovuli di *Dhea* che lei consiglia per la menopausa precoce, ma senza successo. Potrebbe fornirmi qualche dettaglio in più? Grazie, **Lucia**

Il *Dhea* è dispensato in farmacia solo su prescrizione medica, perché ha un'azione molto specifica. Devi quindi rivolgerti al tuo ginecologo, prima di acquistarlo. È infatti il precursore di tutti gli ormoni, sia degli estrogeni sia degli androgeni, e per le donne è un amico fondamentale per la fertilità e nel passaggio verso la menopausa.

Nel climaterio, infatti, il surrene produce meno *Dhea*, dunque l'ovaio è meno stimolato a produrre a sua volta gli ormoni sessuali. Questo ormone, infatti, nutre l'ovaio per far perdurare le ovulazioni e la produzione di estrogeni, progesterone e testosterone. Prendere il *Dhea* signi-

fica sostenere la vita fertile e questa cura è perfetta per le donne che si avviano tardi, dopo i 40 anni, alla ricerca di un figlio. È fondamentale nel rischio di menopausa precoce, per scongiurare l'arresto dei cicli prima dell'età adeguata. Ed è anche un grande sostegno per chi, nell'ingresso in menopausa, sceglie di non usare terapia sostitutiva ormonale. Allevia infatti le vampate, dona energia e vigore sessuale, riaccende il desiderio sessuale e fa ripartire l'intesa di coppia. La dose è di 5-25 mg al giorno, quanto basta per cacciare la depressione e tornare a far l'amore con vivacità ed entusiasmo. Il dosaggio si stabilisce in base ai risultati di un prelievo di sangue in cui si stabilisce il livello di *Dhea* prodotto dal surrene. Il medico scriverà la ricetta in base al valore individuale, ed è per questo motivo che la terapia è necessariamente personalizzata: la dose corretta compensa infatti il deficit segnalato dalle analisi.



Ginecologa esperta in terapie naturali, Stefania Piloni è docente di Fitoterapia e medicine complementari all'Università di Milano. Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Naturale per la Donna dell'Ospedale San Raffaele di Milano, è mamma di Sofia, Sara e Giacomo. Scrivile a: natural@cairoeditore.it