

STEFANIA PILONI lavora al S. Raffaele-
Resnati e insegna Medicine Complementari alla
Università di Milano. Scrivetele a: insieme@sfera.rcs.it



SALUTE • GINECOLOGA



SOS FERTILITÀ: SERVE UN AIUTO?

(?) Ho un bimbo di 2 anni, ne vorremmo un secondo ma non arriva: ho 38 anni e sento ancora la stanchezza della prima gravidanza, tanto che il desiderio sessuale è un po' in crisi. Può aiutarmi qualcosa?

Dopo i 38 anni la fertilità subisce un calo fisiologico, ma può essere rinvigorita con alcuni rimedi naturali e bioidentici: aumentano il desiderio e sostengono la qualità delle ovulazioni. Ad esempio il Dhea, precursore di tutti gli ormoni, è spesso scelto come anti-aging ormonale. A prescriverlo è il medico, dopo averne verificato il livello nel sangue con un prelievo (Dhea-S). Si assume in compresse al mattino, con dosaggio fra i 5 mg e i 25 mg. Io lo consiglio sotto forma di ovuli vaginali: oltre a rinvigorire la fertilità femminile, attivano la sessualità. Il Dhea ha più effetto insieme ad alcuni fitoterapici: il Draconitum Lorentense, rivitalizzante cellulare a intensa attività, ricco di zinco e vitamine che aiutano a produrre ovuli di buona qualità anche in età non più verdissima. E il Camu Camu, dall'omonimo frutto tropicale, con ferro, vitamina C, riboflavina, niacina, fosforo.