

# Programma

## Lezioni Frontali

### 2019

## Introduzione propedeutica

### ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA

>> *Dott. Vincenzo Sorrenti*

### FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE E MICRONUTRIZIONE

#### Vitamine, minerali e antiossidanti

>> *Dott.ssa Maria Chiara Nardi*

### CENNI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

>> *Dott. Arrigo Selli*

### COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI

>> *Video on line Dott.ssa Silvia Vitturi*

## 1° Week end

GENNAIO (PADOVA)

FEBBRAIO (ROMA)

Sabato

### PRINCIPALI CATEGORIE DI INGREDIENTI COSMETICI

Punto di vista del formulatore: cos'è un cosmetico?

Tensioattivi, lipidi, emulsionanti e solubilizzanti, antiossidanti, conservanti, coloranti, profumi e allergeni, sostanze funzionali

>> *Prof. Antonio Mazzucco*

### LA NORMATIVA DI SETTORE: REGOLAMENTO EUROPEO 1223/2009 E VALUTAZIONE DELLA SICUREZZA DI UN PRODOTTO COSMETICO

Regolamento Europeo: definizione e caratterizzazione di un prodotto cosmetico. Etichettatura, notifica e PIF (Product Information File). Stabilità microbiologica e principali test di tossicità. Test su nichel e metalli pesanti

>> *Prof. Antonio Mazzucco*

Domenica

### L'INTEGRATORE ALIMENTARE SECONDO L'ATTUALE NORMATIVA EUROPEA E ITALIANA

Come è composto un integratore alimentare.

Il valore della biodisponibilità di un principio attivo.

Regolamento claims per gli integratori alimentari

### IL MONDO BEAUTY: L'ORGANO PELLE, I COSMETICI, I NUTRICOSMETICI

La pelle come organo di mediazione tra la dimensione interna, su cui agiscono i nutricosmetico, ed esterna, su cui agiscono i cosmetici, per un risultato finale sinergico: introduzione ai 3 pilastri della bellezza

### COSMETOLINGUISTICA

I termini corretti, mirati e influenti nella decisione d'acquisto di un prodotto cosmetico

>> *Dott.ssa Sara Picello*

### LA COSMESI NATURALE E BIOLOGICA. INCI E SCELTA DEL PRODOTTO

La cosmesi naturale e biologica: caratteristiche e certificazioni di prodotto. L'INCI come criterio di scelta di un prodotto cosmetico. Esempi pratici di lettura INCI

>> *Dott. Fabrizio Zago*

## 2° Week end

FEBBRAIO (PADOVA)

MARZO (ROMA)

Sabato

### VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UN PRODOTTO COSMETICO

I claims cosmetici - il Regolamento 655/2013. Le principali tipologie di test (strumentali, autovalutazione, clinici, test d'uso, consumer test). Esempi di misurazioni cutanee: test d'idratazione, cutometria, corneometria

>> *Prof. Antonio Mazzucco*

Domenica

### CENNI DI ETNOCOSMETOLOGIA

Le differenziazioni della pelle per razza alla base della cosiddetta "biodiversità cutanea"

### BIOTIPI, ANNESSI CUTANEI E ALTERAZIONI DELLA PELLE

La diversità che ci rende unici: pelle secca e sensibile, pelle grassa e impura, pelle mista. Unghie, capelli e annessi cutanei: caratteristiche

## Orario

Sabato

10.00-18.00

fisiologiche a sigillo della propria personale bellezza

>> *Dott.ssa Corinna Rigoni*

### PROTOCOLLI COSMETICI

Supporto per le diverse tipologie di pelle e in caso di alterazioni cutanee.

>> *Dott.ssa Mikol bettella*

## 3° Week end

MARZO (PADOVA)

APRILE (ROMA)

Sabato

### ASPETTI EMOZIONALI SULLA PSICOFISIOLOGIA DELLA PELLE

La pelle come involucro dell'IO e riflesso delle proprie emozioni.

La sensorialità di un cosmetico.

Il make-up come strumento di Bellessere

>> *Prof. Umberto Borellini*

### PRINCIPALI FORME COSMETICHE

Oleoliti e idroliti. Prodotti monofasici. Emulsioni. Saponi e tensioiliti. Gel e sieri. Formulazioni anidre. Le nuove frontiere formulative

>> *Prof. Umberto Borellini*

### PELLE ED "INVECCHIAMENTO" CUTANEO

L'evoluzione della pelle nel corso della vita. La pelle del bambino (infanzia). La pelle in adolescenza.

Crono e photoaging: caratteristiche e conseguenze.

La pelle dell'anziano. La pelle in gravidanza

>> *Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano*

Domenica

### PROTOCOLLI NUTRACEUTICI IN RISPOSTA ALLA MOLTEPLICITÀ DI ESIGENZE CUTANEE

Protocolli nutraceutici per le diverse tipologie di pelle, in caso di alterazioni cutanee e nel photoageing. Nutrizione e abbronzatura.

>> *Dott.ssa Sara Picello*

### LA LETTURA CONSAPEVOLE DELL'ETICHETTA COSMETICA

Nomenclatura INCI: dalla teoria alla pratica

>> *Dott. Antonio Mazzucco*

## 4° Week end

APRILE (PADOVA)

MAGGIO (ROMA)

Sabato

### L'ATTENZIONE ALLA FORMA FISICA COME STRUMENTO DI BELLEZZA.

#### BENESSERE DONNA & UOMO

Il controllo del peso e le possibili alterazioni metaboliche: come si manifestano, come riconoscerle e come gestirle.

>> *Prof. Ivo Bianchi*

Domenica

### ALIMENTAZIONE & FORMA FISICA

Come supportare quotidianamente la forma fisica con le corrette scelte alimentari.

>> *Prof.ssa Lucia Bacciottini*

### -----CON SHOW-COOKING

### NUTRIZIONE PER IL CONTROLLO DELL'INFIAMMAZIONE

Nutrizione di supporto alla corretta gestione del peso

>> *Dott.ssa Maria Chiara Nardi*

## 5° Week end

MAGGIO (PADOVA)

MAGGIO (ROMA)

Sabato

LA ROUTINE COSMETICA: COME SCEGLIERE IL PRODOTTO AD HOC PER OGNI ESIGENZA

Detersione viso. Idratazione e Trattamenti quotidiani viso. Trattamenti periodici - maschere, scrub, gommage.

La cosmesi corpo. Detersione intima. La deodorazione. I profumi

>> *Prof.ssa Maria Concetta Pucci Romano / Prof.ssa Gabriella Fabroccini*

### ESTATE ED ESPOSIZIONE AL SOLE

Raggi solari: classificazione e caratteristiche.

SPF e tipologia di filtri solari presenti sul mercato.

## Orario

Domenica

9.00-17.00

Guida alla scelta del prodotto solare: fototipo, periodo dell'anno, latitudine e durata di esposizione

>> *Prof. Antonio Mazzucco*

Domenica

### WORKSHOP CONOSCITIVO

Tecniche di intervento su viso e corpo

>> *Prof. Antonio Mazzucco*

### PROTOCOLLI COSMETICI E INTEGRATIVI IN AMBITO ESTETICO RIGENERATIVO

>> *Dott.ssa Mikol Bettella*

## 6° Week end

GIUGNO (PADOVA)

SETTEMBRE (ROMA)

Sabato

### LE PIRAMIDI ALIMENTARI PER TIPO DI PELLE

La piramide "sensitive skin". La piramide "detox skin". La piramide "aging cutaneo - elasticity". La piramide "aging cutaneo - stress ox".

Microbiota intestinale e cutaneo nell'intestino e nelle disbiosi intestinali

>> *Prof.ssa Lucia Bacciottini*

### PELLE E STRESS CUTANEO

Nutraceutica per una bellezza che viene da dentro. La Nutraceutica rappresenta un'importante strategia a sostegno di salute e longevità

>> *Prof. Giovanni Scapagnini*

Domenica

### IL LEGAME TRA BENESSERE, DONNA E BELLEZZA

Le metamorfosi femminili nel corso della vita e le corrispondenze tra fisiologia femminile e pelle

>> *Prof.ssa Stefania Piloni*

### INTEGRATORI A BASE DI ESTRATTI VEGETALI

Estratti erballi standardizzati e brevettati per il benessere della pelle

>> *Dott.ssa Francesca Carapellese*

## 7° Week end

SETTEMBRE (PADOVA)

OTTOBRE (ROMA)

Sabato

### IGIENE DELLA PELLE

Il ph della pelle. rischi di cattiva igiene, pelle e inquinamento atmosferico. Acqua e acque termali, detergenti, scrub, igienizzanti. Verità tra ricerca e speculazione commerciale. Le varietà di detersione e le loro corrette indicazioni d'uso

>> *Dott.ssa Pucci Romano*

### TECNICHE DI CONSIGLIO

La comunicazione efficace ed empatica per un consiglio nutraceutico e cosmetico personalizzato

>> *Dott.ssa Rosy Falcone*

Domenica

### IL RITUALE COSMETICO E I CONSIGLI DI APPLICAZIONE

Gestualità cosmetica e prove pratiche

>> *Dott. Antonio Mazzucco*

>> *Con supporto Beauty Consultant*

## SESSIONE D'ESAME

### ESAME SCRITTO FINALE E DISCUSSIONE DELL'ELABORATO

La partecipazione consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line) quando richiesti.

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD

## Info e Organizzazione

### PREZZO DEL CORSO

2.100,00 Euro (esente IVA)

### INTRODUZIONE PROPEDEUTICA

Quando richiesta

400,00 Euro (esente IVA)

### DESTINATARI

Il Corso è consigliato a tutti coloro che hanno interesse ad accrescere la propria conoscenza nell'area della Dermocosmesi e della Nutraceutica per poter operare nel settore nel rispetto della normativa vigente. Gli insegnamenti sono particolarmente dedicati a Farmacisti, Addetti al Reparto Cosmetico, Tecnici Erboristi e altri Diplomi e/o Lauree Scientifiche.

Previa frequentazione dell'introduzione propedeutica viene dato accesso al Corso, quando ammessi, a coloro che sono in possesso di Diploma di scuola media superiore.

### DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:

- 7 week end di lezioni frontali;frequenza obbligatoria per l'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'Esame finale;
- test di valutazione dell'apprendimento on-line;
- esame finale scritto con domande a risposta chiusa e due domande a risposta aperta ed orale con discussione di un proprio elaborato finale avanti alla Commissione Didattica.

Il Corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione.

Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA. Il calendario del Corso è consultabile nel sito:

cnmitalia.com

### IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

7 weekend di lezioni frontali, le lezioni on line, i materiali didattici, copia elettronica delle slides utilizzate dai Docenti durante le lezioni in aula, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale avanti alla Commissione, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata, Crediti ECM tramite FAD se richiesti. Coffee Break.

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero Corso in sede di iscrizione. Possibilità di pagamento in 6 rate tramite Sepa.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

### Segreteria Organizzativa

CNM Italia -sede Padova  
Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova  
Tel. 049 9080654 - Fax 049 8898924  
info@cnmitalia.com www.cnmitalia.com

### SEDE DEL CORSO

Padova / Roma

>> L'operatività della figura del Beauty-Nutraceutical Consultant si attua attraverso varie attività:

- Favorire la fisiologia dell'organo pelle della persona sana attraverso consigli specifici di corretto utilizzo di prodotti Dermocosmetici ed altresì di specifici Nutraceutici, Nutrienti ed estratti erballi del comparto di libera vendita degli integratori alimentari;
- Supportare e accompagnare la Persona nella scelta quotidiana del prendersi cura di sé, della propria bellezza e della propria pelle;
- Sostenere l'organismo in risposta allo stile di vita e allo stress quotidiano attraverso la promozione di una corretta Beauty routine e di un'integrazione adeguata agli aumentati fabbisogni.

Per gli operatori Beauty-Nutraceutical Consultant, i consigli vanno indirizzati esclusivamente a favorire il riequilibrio della Persona in salute armonizzando mente e corpo.

Ottenuto il Diploma di Beauty-Nutraceutical Consultant, l'Operatore del Benessere, essendo il proprio esercizio contemplato nell'ambito delle Discipline Complementari, potrà collaborare con Studi Associati, con Erboristerie, Farmacie e Parafarmacie, Centri Fitness, Centri Benessere e Beauty Farm.

>> Una sana alimentazione e l'utilizzo di integratori hanno un legame evidente con la salute della pelle. Dal "siamo fatti di quel che mangiamo" ad una alimentazione per il benessere cutaneo, questo percorso illustra come a partire da un dermocosmetico, attraverso un'educazione alimentare mirata si possa sostenere la Persona e l'organo Pelle in tutte le fasi della vita.

### **Prof.ssa Lucia BACCIOTTINI**

Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

### **Dott.ssa Mikol BETTELLA**

Farmacista, Dottoressa in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, ICQ Informatore Cosmetico Qualificato.

### **Prof. Ivo BIANCHI**

MD, Specialista in Medicina Interna, Professore a Contratto presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma.

### **Prof. Umberto BORELLINI**

Farmacista Cosmetologo. Docente di Cosmetologia Scuole di Medicina Estetica Agorà e Sime, Direttore didattico BSA-Lugano. Professore a contratto Università di Roma Tor Vergata, Pavia, Parma e Palermo.

### **Dott.ssa Francesca CARAPPELLESE**

Laurea in Farmacia, Specializzazione in Farmacia Ospedaliera.

### **Prof.ssa Gabriella FABBROCINI**

Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Docente Università di Napoli Federico II. Voluntary Professor presso la Miller School University of Miami.

### **Dr.ssa Rosy FALCONE**

Mental Coach e Formatore, certificata al Master avanzato di Programmazione Neuro-linguistica. Ideatrice del metodo PharmaCoaching.

### **Prof. Antonio MAZZUCCO**

Docente Università di Bologna e Siena, Tecnologia e Legislazione dei prodotti per la salute.

### **Dott.ssa Maria Chiara NARDI**

Biologa, Ph.D

### **Dott. Carmelo PARELLO**

Biotechnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita

### **Dott.ssa Sara PICELLO**

Dottoressa in Biotecnologie Industriali. International Master in Cosmetic Science and Technology.

### **Prof.ssa Stefania PILONI**

Medico Specialista in ginecologia e ostetricia. Docente di Fitoterapia Università di Milano.

### **Dott.ssa Corinna RIGONI**

Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia e Venereologia. Presidente dell'Associazione Donne Dermatologhe.

### **Prof.ssa Maria Concetta ROMANO**

Medico Chirurgo, Specialista in Dermatologia. Docente Università Cattolica Roma. Presidente di Skineco

### **Prof. Giovanni SCAPAGNINI**

MD, Ph.D. Biochimico Clinico, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica (SINUT).

### **Dott. Arrigo SELLI**

Medico Chirurgo, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta

### **Dott. Vincenzo SORRENTI**

Farmacista PhD – Dottore di Ricerca in Farmacologia, Tossicologia e Terapia.

### **Dott. Fabrizio ZAGO**

Chimico Industriale, esperto di Biodegradabilità e Bioeco-compatibilità. Responsabile area Sostenibilità di Skineco. Ideatore del Biodizionario



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.  
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO  
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



## BEAUTY-NUTRACEUTICAL CONSULTANT

7 WEEKEND  
SABATO ORE 10.00-18.00  
DOMENICA ORE 9.00-17.00  
CREDITI ECM

Sede:  
Padova / Roma



CORSO LIBERO A CARATTERE PRIVATO

SPONSORED BY



\* DECRETO MINISTERO  
DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO  
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA