

Con il Patrocinio di



MENOPAUSA

Firenze, 18 marzo 2016

Oggi
oggi

Responsabile Scientifico:

Sonia Baldi

Comitato Scientifico:

Sonia Baldi, Valeria Dubini, Silva Ottanelli

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il trattamento della menopausa a tutt'oggi rimane un argomento dibattuto. La messa in discussione dei trattamenti ormonali sostitutivi ha condotto ad un aumento di impiego di integratori e utilizzo di medicine naturali. Al momento rimangono diversi dubbi sulle formulazioni in commercio e l'efficacia di una integrazione supplementare rispetto ad una integrazione alimentare, la quale pone l'attenzione sullo stile di vita in termini di medicina preventiva.

Nuove evidenze emergono sull'importanza del microbioma e della nutrizione come agenti antinfiammatori e modulatori della risposta immunitaria.

E' necessario fare il punto della situazione sia nella gestione del rischio sia un up to date sulla terapia ormonale sostitutiva alla luce di nuovi dati emersi e nuovi trattamenti farmacologici.

Si rende utile ampliare le conoscenze scientifiche sull'impiego della terapia fitoterapica ai fini di un utilizzo sicuro e non basato solo su conoscenze popolari.

Infine emerge l'importanza di un appropriato counseling, valutazione dei rischi personali che ci possono condurre alla personalizzazione del trattamento.

Responsabile Scientifico
Dott.ssa Sonia Baldi

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento Formativo è Accreditato per La Figura Professionale del Medico Chirurgo, nelle Discipline di:

Anatomia Patologica, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Genetica Medica, Ginecologia e Ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Neurofisiopatologia, Neurologia, Oncologia, Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

L'evento ha ottenuto nr. **8 (otto)** crediti ecm.

L'attestato ECM per il conseguimento dei crediti formativi sarà inviato entro 90gg dalla fine del congresso.

Requisiti di accesso ai crediti ecm:

1. Presenza al 90% dell'attività formativa con firma di presenza entrata/uscita;
2. Riconsegna del questionario di gradimento compilato in ogni sua parte;
3. Riconsegna del questionario di apprendimento;
4. Corrispondenza delle figure professionali/discipline dichiarate;
5. Verifica da parte del Provider della correttezza minima del 75% di risposte al test di apprendimento

PROGRAMMA

Ore 9.00 - 11.20 SESSIONE I

MENOPAUSA OGGI: DUBBI e CERTEZZE

Moderazione: *Monica Menichetti, Chiara Fiaschi, Rita Barbara Marianelli*

Ore 9.00 La sicurezza delle cure alla luce della legge Gelli-Bianco

Relatore: *Riccardo Tartaglia*

Ore 9.20 Rischio clinico: stima dei fattori di rischio nel trattamento della donna in menopausa

Relatore: *Patrizia Bordonaro*

Ore 9.40 Dalla genetica all'epigenetica quale influenza in menopausa?

Relatore: *Costanza Bacci*

Ore 10.00 Stile di vita: menopausa come paradigma di prevenzione

Relatore: *Valeria Dubini*

Ore 10.20 Microbioma e salute nella donna

Relatore: *Mario Milco D'Elis*

Ore 10.40 Nutrizione e salute ruolo della nutraceutica come agenti antinfiammatori sicurezza e limiti

Relatore: *Nadia Mulinacci*

Ore 11.00 - 11.20 Dibattito con domande aperte ai Relatori.

Discussant: *Barbara Del Bravo*

Ore 11.00 - 12.40 SESSIONE II

OPPORTUNITÀ TERAPEUTICHE

Moderazione: *Gianni Amunni, Karin Louise Andersson*

Ore 11.20 Nuove frontiere della terapia farmacologica in pre e post menopausa

Relatore: *Silvia Maffei*

Ore 11.40 Terapia ormonale sostitutiva up to date; gestione del rischio

Relatore: *Francesca Pampaloni*

Ore 12.00 Ormoni dalla contraccezione alla menopausa e mutazioni genetiche per rischio mammario

Relatore: *Francesca Martella*

Ore 12.20 Menopausa oncologica trattamenti farmacologici possibili

Relatore: *Angelamaria Becorpi*

Ore 12.40 - 13.00 Dibattito con domande aperte ai Relatori

Discussant: *Maria Sandra Bucciantini*

Ore 13.00 - 14.00 Pausa

Ore 14.00 - 16.00 SESSIONE III
FITOTERAPIA: UN APPROCCIO NATURALE

Moderatori: *Iolanda Stabile, Maria Gabriella Aiello*

Ore 14.00 Piante officinalis in menopausa

Relatore: *Fabio Firenzuoli*

Ore 14.20 Ormoni bioidentici e fitoterapia: un approccio naturale

Relatore: *Sonia Baldi*

Ore 14.40 Menopausa e organi di senso

Relatore: *Milena Mincigrucci*

Ore 15.00 Mammella e fitoestrogeni

Relatore: *Stefania Piloni*

Ore 15.20 Agopuntura nella gestione della sintomatologia climaterica

Relatore: *Sonia Baccetti*

Ore 15.40 - 16.00 Dibattito con domande aperte ai Relatori

Discussant: *Costante Donati Sarti*

Ore 16.00 - 17.20 SESSIONE IV
OSTEOPOROSI

Moderazione: *Nedo Mennuti, Anna Augusta Alimenti*

Ore 16.00 Sicurezza e limiti dei trattamenti farmacologici

Relatore: *Silva Ottanelli*

Ore 16.20 Vitamina D e Calcio effetti benefici e rischi di una integrazione

Relatore: *Laura Masi*

Ore 16.40 Dieta integrazione quali indicazioni per la salute ossea

Relatore: *Barbara Pampaloni*

Ore 17.00 - 17.20 Dibattito con domande aperte ai Relatori

Discussant: *Gabriella Marin*

Ore 17.20 - 17.50 Conclusioni

Take Home Message

Ore 17.50 - 18.20 Compilazione Quiz ecm

Chiusura dei lavori