

---

# L'EDITORIALE

Di Daniela Marafante

## **All'amore fa bene il naturale**

Molti anni fa Oreste Speciani scriveva uno dei primissimi Riza Scienze intitolandolo "*Il mestiere del medico*" e intendendo con questa "etichetta" un modo diverso di essere uomo di medicina. Un modo che lasciava trasparire l'amore verso il corpo, inteso come manifestazione del divino e non come assemblaggio di parti separate tra di loro.

Ripeto, parecchio tempo è passato da allora e molto è cambiato e sta cambiando nel mondo della medicina. Allora era difficile trovare chi pensava e lavorava in un certo modo. Oggi quell' amore emerge molto più spesso soprattutto nei colleghi più giovani che "osano" sperimentare rimedi e tecniche diverse dalla tradizionale allopatia. Per questo, quando ho letto il lavoro di Stefania Piloni ho percepito immediatamente quel tipo di slancio, di attrazione verso una medicina diversa. L' autrice infatti lavora in una struttura pubblica che poco spazio lascia a sperimentazioni e interventi olistici, ma non per questo si è lasciata intimidire.

Ginecologa sì, ma al naturale. Ed ecco allora gli studi di omeopatia, di fitoterapia, di alimentazione... la voglia di curiosare nelle altre culture, nelle tradizioni di chi vive lontano da noi per confrontare stili di vita e terapie. Il risultato è un manuale praticissimo e molto accurato per affrontare al meglio una parte importante della vita: quella della pienezza sessuale che si affaccia sull' età d' oro.

Come vivere bene la sessualità e come prepararsi a vivere bene anche le sue fasi più "tardive" nella menopausa e nell' andropausa.

---

---

Non più tragico finale da sopportare, non rassegnazione per il suo fardello di sintomi, per la donna e non più spauracchio rispetto alla virilità per l' uomo.

Un Riza Scienze importante da usare subito, anche per chi è ben lontano dai fatidici "anta" perché contiene un' ampia descrizione di rimedi naturali utilissimi nella vita intima "femminile e maschile" di tutti i giorni. Una mini guida per curare e soprattutto prevenire quei piccoli, ma fastidiosi disturbi, per esempio, che interferiscono con una piena e gratificante vita sessuale a tutte le età.

E siccome l' energia, l' eros e la salute si fabbricano a tavola, questo Riza Scienze propone anche le ricette naturali per mantenerli al massimo.

Buon "appetito", dunque, sotto tutti gli aspetti!